

IL CAMMINO DI SANTA GIULIA SECONDO AICS OUTDOOR THE WAY OF SANTA GIULIA PROPOSED BY AICS OUTDOOR



Il nostro progetto di Viandanza sulle orme di Santa Giulia da Livorno a Brescia/Our project of Viandanza in the footsteps of Santa Giulia from Livorno to Brescia

Abbiamo voluto rendere accessibile davvero a tutti questo cammino che ha portato le spoglie della Santa da prima da Nonza in Corsica a Livorno e da lì a Brescia. Per una breve storia vi rimandiamo a: https://it.wikipedia.org/wiki/Giulia_di_Corsica.

We wanted to make this journey truly accessible to all, which brought the remains of the Santa from before Nonza in Corsica to Livorno and from there to Brescia. For a brief history we refer to: https://it.wikipedia.org/wiki/Giulia_di_Corsica

Accessibile a tutti vuole dire che le tappe di media sono 15 chilometri ne consegue che non c'è davvero fretta, abbiamo dato spazio alla fruizione del territorio incontrato con soste narrative e safari fotografici, possibili "variazioni sul tema" in tempo reale se piace e interessa, insomma: Ben organizzati ma elastici all'abbisogna" con le nostre Guide, accompagnatori narranti, estimatori delle belle e buone cose.

Accessible to all means that the average stages are 15 kilometers it follows that there is really no hurry, we have given space to the use of the territory met with narrative stops and photographic safaris, possible "variations on the theme" in real time if you like and interest, in short: Well organized but flexible when needed "with our guides, narrants, admirers of beautiful and good things.

I nostri "Accompagnatori nel Viaggio" sono innamorati dei territori interessati da questo viaggio, corto di un giorno, della durata di un weekend o settimana intera oppure lungo quasi un mese e vi faranno entrare in simbiosi con il "Potere del Viaggio" durante tutto il tempo.

Our "Travelers on the Journey" are in love with the territories involved in this one-day trip, lasting one weekend or whole week or almost a month long and they will get you in symbiosis with the "Power of Travel" during all the time.

Note di Viaggio/Travel Notes

Costi: Abbiamo fissato tariffe di iscrizione secondo il tipo di durata del vostro Viaggio ma molto dipende dallo stile di vita che si sceglie durante il cammino; chi è felice di privarsi di ogni cosa superflua può contenere la spesa di molto... Importante è comunque partire con lo stretto necessario per evitare pesi inutili che alla lunga fiaccherebbero il corpo. "Pieces" fondamentali sono: uno zaino di qualità con cinghie regolabili e comode, delle ottime scarpe da trekking in goretex (non gomma, si aumenta il rischio di vesciche), possibilmente non nuove di zecca, un sacco a pelo da mezza stagione, una cerata impermeabile che copra completamente (zaino compreso) in caso di pioggia. Come abbigliamento, il meno possibile, senza rinunciare a una felpa o a un Pile.

Costs: We have fixed registration fees according to the type of duration of your trip but a lot depends on the lifestyle that you choose during the journey; who is happy to deprive himself of anything superfluous can contain the expense of a lot ... It is important, however, to start with the minimum necessary to avoid useless weights which in the long run would weaken the body.

"Pieces" are essential: a quality backpack with adjustable and comfortable straps, excellent hiking boots in goretex (not rubber, increases the risk of blisters), possibly not brand-new, a mid-season sleeping bag, a waterproof tarpaulin that covers completely (including backpack) in case of rain. As clothing, as little as possible, without giving up a sweatshirt or a fleece.

Dormire: Due diverse possibilità per il riposo corroborante della notte, la tenda automunita oppure l'ospitalità a pagamento nella struttura proposta nella tappa in questione come programma.

Sleeping: Two different possibilities for restful night-time rest, the auto-tended tent or the paid hospitality in the structure proposed in the stage in question as a program.

Mangiare: Dopo la colazione adeguata del mattino singolarmente ci si approvvigiona dei beni di conforto utili a far venir sera per cena, durante il viaggio ci sono i momenti dedicati alla sosta per uno spuntino. In certe occasioni si potrà divagare in aziende agricole, frantoi, bottega locali e assaggiare le bontà proposte. La cena serale è evidenziata nei programmi tappa per tappa.

Eating: After the proper breakfast in the morning, one can obtain supplies of comfort goods to make the evening for dinner, during the trip there are moments dedicated to a stop for a snack. In wax occasions you can digress in farms, mills, local shops and taste the goodness of the proposals. The evening dinner is highlighted in the programs stage by stage.

Tipo di partecipazione/how to participate

1) Partecipazione a una tappa singola/single event

- Situazione dove chiunque aderisce a una tappa programmata nel calendario ufficiale

2) Partecipazione a due tappe il sabato e domenica consecutivi/weekend events

- Situazione dove chiunque può aderire a due tappe nei week end programmate nel calendario ufficiale

3) Partecipazione a più tappe consecutive/many events

- Situazione dove chiunque può aderire a più tappe consecutive programmate nel calendario ufficiale

4) Endurace completo/ All endurance

- Autumn Endurance dal/from 1 al/to 25 settembre/september 2018
- Spring Endurance dal/from 3 al/to 28 aprile/april 2019

5) Special Moments

- Magical Tuscany from 1 to 11 September
- On the trail of Celts and Galli Boii from 12 to 15 September
- Motor Walley, Ferrari, Lamborghini, Maserati from 16 to 18 Sempember
- The Duchy of Gonzaga and the Po river from 19 to 20 Sempember
- Land and water, nature and swamp from 21 to 23 September

Calendario/Caledary 2018

Cammino di Santa Giulia tappe, kilometraggi e data di svolgimento/Stages, mileage and date of performance

livorno	coltano	13K	01/09/18
coltano	calci	17K	02/09/18
calci	buti	16K	03/09/18
buti	s. leonardo in treponzio	13K	04/09/18
s. leonardo in treponzio	lucca	13K	05/09/18
lucca	matraia	13K	06/09/18
matraia	villa basilica	14K	07/09/18
villa basilica	benabbio	16K	08/09/18
benabbio	fornaci di barga	17K	09/09/18
fornaci di barga	castelnuovo garfagnana	13K	10/09/18
castelnuovo garfagnana	san pellegrino in alpe	15K	11/09/18
san pellegrino in alpe	piandelagotti	9K	12/09/18
piandelagotti	frassinoro	13K	13/09/18
frassinoro	corzago	13K	14/09/18
corzago	prignano ss	18K	15/09/18
prignano ss	sassuolo	18K	16/09/18
sassuolo	marzaglia	14K	17/09/18
marzaglia	correggio	18K	18/09/18
correggio	guastalla	22K	19/09/18
guastalla	san matteo delle chiaviche	15K	20/09/18
san matteo delle chiaviche	marcaria	18K	21/09/18
marcaria	canneto sull'oglio	18K	22/09/18
canneto sull'oglio	pralboino	22K	23/09/18
pralboino	corticelle pieve	23K	24/09/18
corticelle pieve	brescia	18K	25/09/18

11 tappe toscane - 8 tappe emiliane - 6 tappe lombarde

Per ogni tappa/percorso è programmato un trekking accompagnato in una data fissata da calendario ufficiale.

Gadget/Package:

A tutti i partecipanti verrà consegnato il distintivo relativo alla tappa percorsa/All participants will receive the button pins of the road traveled



A tutti i partecipanti che completano un tour (Toscano/Emiliano/Lombardo) verrà consegnato "l'Arazzo del Cammino di Santa Giulia" (Toscano/Emiliano/Lombardo) riportante il percorso fatto, oppure inviato a casa del partecipante./All participants who complete a tour (Tuscany / Emilia / Lombardy) will be delivered "Tapestry of the Way of Santa Giulia" showing the route taken.



Tutti i partecipanti che completano in un unico viaggio il Cammino di Santa Giulia riceveranno il "Cencio" del Cammino di Santa Giulia consegnato l'ultimo giorno di viaggio. Per chi completa il Cammino in varie tappe e tempi verrà consegnato personalmente oppure inviato a casa del partecipante./To all the participants who complete the Camino di Santa Giulia in one trip, they will receive the "Cencio" of the Way of St. Julia delivered on the last day of travel. For those who complete the journey in various stages and times will be delivered personally.

